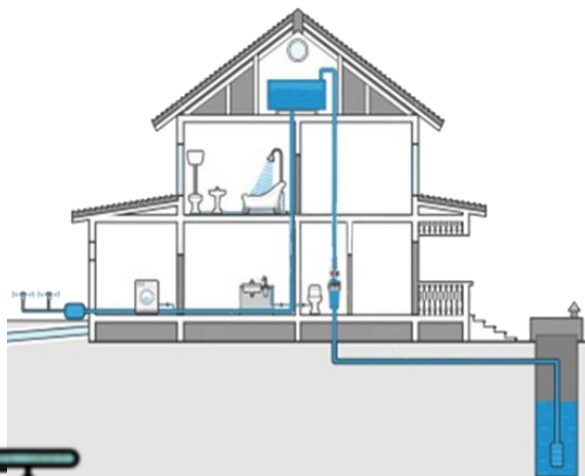


Interno omrežje

Priporočila lastnikom objektov za vzdrževanje interne vodovodne napeljave

Interna vodovodna napeljava zajema cevovod, opremo in naprave, ki so vgrajene med priključkom na sistem za oskrbo s pitno vodo in mesti uporabe pitne vode. Interno vodovodno napeljavo, vključno z mesti uporabe (pipe) je treba redno in pravilno vzdrževati, zato vam kot upravljavci javnega vodovoda podajamo naslednja priporočila.

- Voda naj na vsaki pipi pred prvo uporabo tega dne teče vsaj 2 minuti (curek naj bo enakomeren, srednje jakosti, debeline svinčnika) oziroma toliko časa, da se temperatura vode na pipi ustali.
- Vsaj enkrat na 14 dni je treba na vseh pipah sneti in očistiti mrežice ali druge nastavke. Čiščenje pomeni spiranje z vodo, ki teče po tem sistemu in po potrebi odstranjevanje vodnega kamna.
- Na mestih, kje voda v omrežju zastaja, naj se izvaja tedensko izpiranje do stabilizacije temperature vode.
- Evidentirati je treba slepe rokave in jih odstraniti. Do takrat je treba enkrat na teden spirati vodo iz slepih rokavov.



V primeru obnavljanja interne vodovodne napeljave za vodomernom ali daljše neuporabe pitne vode se lahko poveča delež bakteriološko oporečnih pitnih vod, kar omogoča idealne pogoje za hitrejšo rast in razvoj biofilma na cevovodni napeljavi. Pri ponovni uporabi vode se s sten cevi in z mrežic, nameščenih na izlivkah, lušči in izpira vsebina razbohotenega biofilma. V vodi so tako prisotne tudi bakterije, ki tvorijo in sestavljajo biofilm in lahko povzročajo razna želodčno-črevesna in dihalna obolenja (*Escherichia coli*, koliformne bakterije, legionela ...).

Predlagamo, da se interno vodovodno in toplovodno napeljavo dvakrat letno očisti tako, da se voda na vseh izlivkah izpira najmanj 30 minut. Pred izpiranjem naj se z vodovodnih pip in prh odstranijo vse mrežice, po izpiranju in pred ponovno montažo naj se mrežice tudi očistijo. Na celotnem toplovodnem sistemu v stavbi naj se izvede tudi toplotni šok, zaradi morebitnega razvoja legionele. Toplotni šok naj bo izveden tako, da bo temperatura vode na najnižji izlivki vsaj 65 °C.

Čiščenje vodovodne napeljave v stavbi, glavnega in stranskega cevovoda in še posebej mrtvih krakov vodovodne napeljave (kar je ves toplovodni sistem, posebno grelna telesa, kot so grelniki), kjer je gibanje vode minimalno, bi bilo treba opravljati najmanj enkrat letno. S takim ravnanjem preprečimo tvorbo bakterijskih biofilmov v notranjosti cevovodov.

Več informacij si lahko pogledate na www.ibled.si ali www.nijz.si.

Lastnikom in upravnikom objektov v javni uporabi (**zdravstveni zavodi, domovi za starejše, vrtci, šole, drugi vzgojno-izobraževalni zavodi, stavbe z nastanitvenimi zmogljivostmi, restavracije, bari, športni centri in ustanove za prostčasne dejavnosti in rekreacijo, sanitarni objekti v sklopu kampov in podobno**), po daljšem zaprtju objekta ali počitnicah priporočamo, da izvedejo spiranje interne vodovodne napeljave in pri tem smiselno uporabijo navodila zgoraj. Po presoji je potrebno ukrepati tudi v zvezi z morebitno problematiko legionel, zlasti v nastanitvenih objektih.

Maline, borovnice, murve, ribez, robide, jagode in vsi ostali sadeži, ki jih imate na vrtu, vejice mete, melise in ostalih zelišč ter rezine limet in limon s kiselkastim okusom, ki pripomore k osvežitvi, so odličen dodatek za pripravo napitka, kjer je osnova voda. Začetek poletja spet prinaša visoke temperature, zato Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) opozarja, da daljše obdobje vročine lahko povzroči različne težave, kot so dehidriranost, kožni izpuščaji, vročinski krči in izčrpanost, kratkotrajna izguba zavesti oziroma omedlevica ter vročinska kap. Poleg umika v senco in izogibanja telesnim aktivnostim v vročih poletnih dneh pomaga ohladiti telo tudi **pitje hladne vode**. Vsak odrasel človek naj bi na dan zaužil od 2 do 3 litre tekočin, saj so nujno potrebne za delovanje našega telesa. Količine so odvisne od spola in starosti, pa tudi od duševnega in telesnega stanja človeka. Še več vode je treba spiti, ko so temperature zraka višje, ob povečani telesni aktivnosti ali ob povišani telesni temperaturi. Pomembno je, da z vnosom zadostne tekočine telesu zagotovimo elektrolite, ki jih izgubi predvsem s potenjem. Elektroliti uravnavajo vsebnost vode v telesu, presnovo in dihanje celic, vzdržujejo puferske sisteme, omogočajo prenos živčnih impulzov in zagotavljajo reprodukcijo ter rast organizma.

Infrastruktura Bled se kot upravljavec vodovodnih sistemov trudi zagotoviti hladno pitno vodo, v kolikor pa želite še bolj osvežujočo, jo postavite v hladilnik, kjer jo lahko hranite v čisti in pokriti posodi. Tako shranjeno vodo za pitje lahko uporabljamo še 48 ur. Vendar pa ni zdravo pretiravati z ledeno mrzlo vodo, saj ovira proces hidracije. Telo namreč energijo porablja za uravnavanje telesne temperature, namesto da bi se posvetilo prebavi in absorbiranju hranilnih snovi. Poleg tega nizke temperature vode zmanjšujejo delovanje imunskega sistema, kar lahko povzroči razvoj različnih bolezni.

Pitna voda in poletje



E-poslovanje



V želji ohranjanja okolja, prihranka časa in poenostavitvi poslovanja smo razvili več možnosti elektronskega poslovanja z vami. Tako lahko ob času, ki je primeren za vas in iz udobja domačega naslonjača uredite določeno poslovanje z nami.

Preko **e-Komunale** lahko sporočate stanje vodomera, se prijavite na **e-račun**, **e-novice**, **sms obveščanje** in **pregledujete koledar odvoza odpadkov**.

E-račun je uveljavljen način poslovanja prek sodobnih bančnih poti: brezplačen, preprost za uporabo in okolju prijazen. Omogočamo vam izdajo računov v elektronski obliki, kar pomeni, da se uporabniki e-pošte namesto papirnatega računa lahko odločite za prejem računov v obliki PDF v vaš e-poštni predal, uporabniki spletne banke pa neposredno v vašo spletno banko. E-računi v celoti nadomeščajo račune v papirnati obliki, saj so elektronsko podpisani s kvalificiranim digitalnim potrdilom izdajatelja.