

Skladno s potrjenim Programom ravnanja z odpadki v letu 2020 je uvedena sprememba pri odvozu papirja, kartona ter papirne in kartonske embalaže. Ta je po koledarju odvozov za gospodinjstva 1-krat mesečno (označen z zvezdico) in **se bo izvajal od 1. septembra dalje samo še v ustreznih zabojnikih**. Odvoz papirja na vaših prevzemnih mestih v razsutem stanju, škatlah, povezanega v pakete, ipd., po prehodnem obdobju ne bo več mogoč. Odvoz zabojnika je za gospodinjstva brezplačen, edini strošek je nakup ali najem le-tega.

V mesecu juniju in juliju 2020 organiziramo **akcijsko prodajo zabojnikov** za papir – zelen zabojnik z rdečim pokrovom, ustrezno nalepko in čipom. Možen je nakup na 3 obroke za 120 litrski, na 4 za 240 litrski, oz. 5 obrokov za 360 litrski zabojnik. Akcijska prodaja velja samo za občane oz. gospodinjstva občin Bled in Gorje. Ob nakupu bomo zabojnik dostavili na vaš naslov (najpozneje v 14 dneh po zaključku akcije). Zabojnike za papir lahko tudi v najamete za **0,85 €/mesec** ne glede na njegovo velikost.

Veliko gospodinjstev ima premajhen zabojnik za mešano embalažo (zelen zabojnik z rumenim pokrovom), zato v tem času po akcijskih cenah ponujamo tudi zabojnike za embalažo. Obstoječega lahko uporabite za zbiranja papirja, v kolikor se na njem odločite za zamenjavo pokrova.

Zabojnik za papir

Akcija

Prodaja zabojnikov:

120 L – cena: 33 € **40€**

240 L – cena: 44 € **50€**

360 L – cena: 55 € **65€**



Maline, borovnice, murve, ribez, robide, jagode in vsi ostali sadeži, ki jih imate na vrtu, vejice mete, melise in ostalih zelišč ter rezine limet in limon s kiselkastim okusom, ki pripomore k osvežitvi, so odličen dodatek za pripravo napitka, kjer je osnovna voda. Začetek poletja spet prinaša visoke temperature, zato Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) opozarja, da daljše obdobje vročine lahko povzroči različne težave, kot so dehidriranost, kožni izpuščaji, vročinski krči in izčrpanost, kratkotrajna izguba zavesti oziroma omedlevica ter vročinska kap. Poleg umika v senco in izogibanja telesnim aktivnostim v vročih poletnih dneh pomaga ohladiti telo tudi **pitje hladne vode**.

Vsak odrasel človek naj bi na dan zaužil od 2 do 3 litre tekočin, saj so nujno potrebne za delovanje našega telesa. Količine so odvisne od spola in starosti, pa tudi od duševnega in telesnega stanja človeka. Še več vode je treba spiti, ko so temperature zraka višje, ob povečani telesni aktivnosti ali ob povišani telesni temperaturi.

Pomembno je namreč, da z vnosom zadostne tekočine telesu zagotovimo elektrolite, ki jih izgubi predvsem s potenjem. Elektroliti uravnavajo vsebnost vode v telesu, presnovo in dihanje celic, vzdržujejo puferske sisteme, omogočajo prenos živčnih impulzov in zagotavljajo reprodukcijo ter rast organizma.

Infrastruktura Bled se kot upravljavec vodovodnih sistemov trudi zagotoviti hladno pitno vodo, v kolikor pa želite še bolj osvežujočo, jo postavite v hladilnik, kjer jo lahko hranite v čisti in pokriti posodi. Tako shranjeno vodo za pitje lahko uporabljamo še 48 ur. Vendar pa ni zdravo pretiravati z ledeno mrzlo vodo, saj ovira proces hidratacije. Telo namreč energijo porablja za uravnavanje telesne temperature, namesto da bi se posvetilo prebavi in absorbiranju hranilnih snovi. Poleg tega nizke temperature vode zmanjšujejo delovanje imunskega sistema, kar lahko povzroči razvoj različnih bolezni.

Pitna voda in poletje

**Naj bo voda topla ali hladna,
najpomembnejše je, da je zaužijete dovolj.**

Pred nakupom vode v plastenki je vredno razmisliti o smiselnosti tega početja, saj je taka voda veliko dražja, zraven pa še onesnažuje okolico. Preveč plastenk od različnih pijač se nabira v smeteh kot odpadek. Vsaj pri vodi lahko izberete bolj ekološko možnost in si jo natočite v kozarec kar iz pipe. Priporočamo vam, da vodi dodate nekaj sadja in zelišč. Tako boste poleg zdrave dobili še zelo okusno in osvežilno pijačo.

Ideja 4:

**-breskev
-ingver
-cimetova
skorja**

Ideja 1:

**-limona
-meta
-kumara**

Ideja 2:

**-limeta
-jagode**

Ideja 3:

**-bezgov ali
-malinov sirup**

